



Szanowni Państwo, w trosce o należyte przygotowanie jelita grubego do badania prosimy o uważne przeczytanie poniższych informacji i zaleceń. O wyborze jednego z poniższych schematów powinien zdecydować lekarz.

1. Schemat przygotowania preparatem **FORTTRANS**

- Na trzy dni przed planowaną kolonoskopią nie należy spożywać sałatek jarzynowych, owoców pestkowych (np. winogron, pomidorów, kiwi, truskawek) oraz pestek siemienia lnianego i maku.
- W dniu poprzedzającym badanie można zjeść tylko śniadanie, bez mleka, surowych owoców i warzyw oraz napojów gazowanych. Można spożywać zupy w formie zmiksowanej (zupa krem), kisiel, budryń, serki homogenizowane bez dodatków. Inne napoje można pić w dowolnej ilości.
- W dniu poprzedzającym badanie, około godziny 15.00, zgodnie z instrukcją, należy przygotować 4 litry roztworu Fortransu rozpuszczając każdą z 4 torebek w 1 litrze **NIEGAZOWANEJ** wody. Przygotowany roztwór należy wypić w ciągu 5 – 6 godzin. Smak roztworu można poprawić dodając sok z cytryny lub grapefruitowy w stosunku 2:1. (2 objętości roztworu do 1 objętości soku).
- Od chwili wypicia Fortransu nie należy nic jeść. Można pić dowolną ilość **NIEGAZOWANEJ** wody mineralnej.
- Normalną reakcją na lek powinny być wypróżnienia, pod koniec treścią płynną. Wypróżnienia prawie czystą wodą oznaczają dobre przygotowanie do badania.
- Przed zastosowaniem preparatu FORTTRANS prosimy o przeczytanie ulotki informacyjnej dołączonej do preparatu.
- W dniu badania nie można pić roztworu przeczyszczającego, nie należy przyjmować jakichkolwiek posiłków, można natomiast wodę można pić do 6 godzin przed badaniem.
- **Proszę zgłosić się na badanie z osobą towarzyszącą**

2. Schemat przygotowania jelita grubego preparatem **Fleet® Phospho-soda**.

- Na trzy dni przed planowaną kolonoskopią nie należy spożywać owoców pestkowych (np. winogron, pomidorów, kiwi, truskawek) oraz pestek siemienia lnianego i maku.
- W dniu poprzedzającym badanie można zjeść tylko śniadanie, bez mleka, surowych owoców i warzyw oraz napojów gazowanych. Inne napoje można pić w dowolnej ilości.
- **W dniu poprzedzającym badanie**
- **Godzina 7.00- 8.00** - zamiast śniadania wypić co najmniej 1 szklankę wody lub innego płynu / bez płynów gazowanych, mleka, soków z pulpą owocową /. W razie pragnienia można wypić więcej płynów.
- Zawartość **pierwszej butelki Fleet Phospho-soda / 45 ml /** wymieszać z 1/ 2 szklanki / 120 ml / zimnej wody. Powstały roztwór wypić, popijając **co najmniej** jedną pełną szklanką / 240 ml / zimnej wody.
- **Godzina 13.00** – zamiast obiadu wypić **co najmniej** 3 pełne szklanki / 720 ml / wody lub innego płynu.
- **Godzina 19.00** – Zamiast kolacji wypić **co najmniej** jedną szklankę/ 120 ml / wody lub innego płynu. Zawartość **drugiej butelki Fleet Phospho-soda / 45 ml /** wymieszać z 1/ 2 szklanki / 120 ml / zimnej wody. Powstały roztwór wypić, popijając **co najmniej** jedną pełną szklanką / 240 ml / zimnej wody. Jeśli nadal występuje pragnienie wodę lub płyny / jak wyżej / można pić do godziny 3.00 rano. Normalną reakcją na lek powinny być wypróżnienia, pod koniec treścią płynną i wodą.

- Przed zastosowaniem preparatu **Fleet Phospho-soda** prosimy o przeczytanie ulotki informacyjnej dołączonej do preparatu.
- W dniu badania nie należy przyjmować jakichkolwiek posiłków, natomiast wodę można pić do 6 godzin przed badaniem.
- **Proszę zgłosić się na badanie z osobą towarzyszącą.**

UWAGI

- 1. Osoby z chorobami wymagającymi stałego, regularnego przyjmowania leków (np. nadciśnienie tętnicze, choroby serca, padaczka i inne)** w dniu badania powinny zażyć poranną dawkę leku popijając niewielką ilością wody.
- 2. Osoby chorujące na cukrzycę** powinny dodatkowo skonsultować z lekarzem sposób przygotowania do badania oraz poinformować o cukrzycy rejestrację naszego ośrodka.
- 3. Osoby przyjmujące leki obniżające krzepliwość krwi** (np. acenocumarol, sintrom, ticlid lub aspiryna, acard, acesan i inne) powinny przerwać ich stosowanie na 7 dni przed badaniem; należy to jednak wcześniej skonsultować z lekarzem prowadzącym. Konieczna może być zamiana tych leków na heparynę niskocząsteczkową (np. Fraxiparyna, Clexane). Informacja o kontynuacji leczenia przeciwkrzepliowego po zabiegu będzie zawarta w karcie informacyjnej leczenia szpitalnego.
- 4. Kobiety ciężarne i matki karmiące piersią** powinny skonsultować z lekarzem sposób przygotowania do badania.
- Prosimy o przyniesienie i pokazanie lekarzowi przed badaniem **posiadanej dokumentacji medycznej** np. kart wypisowych z leczenia szpitalnego, opisów poprzednio wykonanych badań endoskopowych, EKG, echokardiografia oraz aktualnych wyników badań laboratoryjnych takich jak: morfologia, elektrolity, układ krzepnięcia, grupa krwi. Pacjenci powinni dokładnie znać nazwy i dawki przyjmowanych leków lub posiadać ich spis. Wskazane jest zabranie ze sobą tych leków.
- Po badaniu wykonanym w znieczuleniu pacjent przebywa w sali obserwacyjnej przez około 2 godziny; po tym czasie pod opieką osoby towarzyszącej może udać się do domu. **Obowiązuje 12-godzinny bezwzględny zakaz prowadzenia pojazdów i maszyn mechanicznych oraz picia alkoholu.** W bardzo rzadkich przypadkach może zaistnieć konieczność dłuższej obserwacji w oddziale szpitalnym. Prosimy uwzględnić to w swoich planach.
- 7. Osoby wymagające okularów do czytania proszone są o zabranie ich ze sobą**
- Wyznaczona **godzina badania może ulec przesunięciu** ponieważ czas trwania kolonoskopii jest trudny do przewidzenia.

Do przyjęcia proszę zgłosić się z wymienionymi dokumentami:

a) dowód osobisty (w przypadku braku dowodu osobistego inny dokumenty tożsamości zawierający PESEL pacjenta)

b) skierowanie do szpitala powinno być wystawione do Oddziału Gastroenterologii Jednodniowej - na druku wymaganym przez Narodowy Fundusz Zdrowia i zawierać: nazwę jednostki chorobowej oraz nazwę konkretnego badania, procedury medycznej, które ma być wykonane.

c) dokument ubezpieczeniowy uprawniający do leczenia:

- osoby zatrudnione na umowę o pracę - legitymacja ubezpieczeniowa (legitymacja musi być podstemplowana przez zakład **pracy co miesiąc**, w miarę możliwości prosimy o dostarczenie druku RUMA z ostatniego miesiąca)
- emeryci i renciści - ostatni odcinek emerytury - renty
- osoby prowadzące działalność gospodarczą - ostatni dowód wpłaty składki ZUS
- osoby przebywające na zasiłku przedemerytalnym - decyzja o przyznaniu zasiłku
- osoby bezrobotne - zaświadczenie z urzędu pracy i legitymacja ubezpieczeniowa podstemplowana przez urząd pracy (legitymacja musi być **podstemplowana co I miesiąc**)
- osoby uczące się - aktualna legitymacja szkolna lub ważna legitymacja dla członków rodziny pracownika (legitymacja musi być podstemplowana przez zakład pracy **co 3 miesiące**)