



**Szanowni Państwo, w trosce o należyte przygotowanie jelita grubego do badania prosimy o uważne przeczytanie poniższych informacji i zaleceń. O wyborze jednego z poniższych schematów powinien zdecydować lekarz.**

#### 1. Schemat przygotowania preparatem **FORTTRANS**

- **Na trzy dni** przed planowaną kolonoskopią należy spożywać zupy w formie zmiksowanej (zupa krem) i nie należy spożywać sałatek jarzynowych, owoców pestkowych (np. winogron, pomidorów, kiwi, truskawek) oraz pestek siemienia lnianego, ziarnistego pieczywa i maku.
- **W dniu poprzedzającym** badanie można zjeść tylko śniadanie, bez mleka, surowych owoców i warzyw oraz napojów gazowanych, można spożyć zupę w formie zmiksowanej (zupa krem), kisiel, budyń, serki homogenizowane bez dodatków. Inne napoje można pić w dowolnej ilości.
- **W dniu poprzedzającym** badanie, około godziny 15.00, zgodnie z instrukcją, należy przygotować 4 litry roztworu Forttransu rozpuszczając każdą z 4 torebek w 1 litrze **NIEGAZOWANEJ** wody. Przygotowany roztwór należy wypić w ciągu 5 – 6 godzin. Smak roztworu można poprawić dodając klarowny sok z cytryny lub grapefruitowy w stosunku 2:1. (2 objętości roztworu do 1 objętości soku).
- Od chwili wypicia Forttransu nie należy nic jeść. Można pić dowolną ilość **NIEGAZOWANEJ** wody mineralnej w dniu poprzedzającym badanie.
- Normalną reakcją na lek powinny być wypróżnienia, pod koniec treścią płynną. Wypróżnienia czystą wodą oznaczają dobre przygotowanie do badania. Jeżeli to możliwe należy dążyć do wypicia wszystkich 4 litrów roztworu FORTRANSU.
- Przed zastosowaniem preparatu FORTRANS prosimy o przeczytanie ulotki informacyjnej dołączonej do preparatu.
- **W dniu badania** nie można pić roztworu przeczyszczającego, nie należy przyjmować jakichkolwiek posiłków i napojów, **należy pozostać na czczo**. W przypadku konieczności przyjęcia porannej dawki leków, prosimy o popicie ich niewielką ilością wody.
  - **Po zabiegu wykonanym w znieczuleniu obowiązuje powrót do domu pod opieką osoby pełnoletniej, odpowiedzialnej.**

#### 2. Schemat przygotowania jelita grubego preparatem **OLOPEG**.

- **Na trzy dni** przed planowaną kolonoskopią należy spożywać zupy w formie zmiksowanej i nie należy spożywać owoców pestkowych (np. winogron, pomidorów, kiwi, truskawek) oraz pestek siemienia lnianego, ziarnistego pieczywa i maku.
- **W dniu poprzedzającym** badanie można zjeść tylko śniadanie, bez mleka, surowych owoców i warzyw oraz napojów gazowanych, można spożyć zupę w formie zmiksowanej (zupa krem), kisiel, budyń, serki homogenizowane bez dodatków. Inne napoje można pić w dowolnej ilości.
  - **W dniu poprzedzającym** badanie, około godziny 14.00, zgodnie z instrukcją, należy przygotować 1 litr roztworu Olopeg mieszając 200ml (1 opakowanie) koncentratu z 800 ml **NIEGAZOWANEJ** wody. Przygotowany roztwór należy pić po 1 szklance w odstępach co 15 min. Po wypiciu pierwszego litra roztworu, należy przygotować kolejny litr i wypić. Następnie przygotować kolejny litr roztworu i wypić. Razem należy wypić 3 litry roztworu. Całość (3 litry) roztworu wypić w ciągu 5 godzin. Dodatkowo należy wypić 1 litr wody niegazowanej.
  - Jeśli występuje pragnienie można pić wodę do godziny 3.00 rano. Normalną reakcją na lek powinny być wypróżnienia, pod koniec treścią płynną i wodą.
  - Przed zastosowaniem preparatu **Olopeg** prosimy o przeczytanie ulotki informacyjnej dołączonej do preparatu.
- **W dniu badania** nie można pić roztworu przeczyszczającego, nie należy przyjmować jakichkolwiek posiłków, **należy pozostać na czczo**. W przypadku konieczności przyjęcia porannej dawki leków, prosimy o popicie ich niewielką ilością wody.

- **Po zabiegu wykonanym w znieczuleniu obowiązuje powrót do domu pod opieką osoby pełnoletniej, odpowiedzialnej.**

## **UWAGI**

1. **Osoby z chorobami wymagającymi stałego, regularnego przyjmowania leków (np. nadciśnienie tętnicze, choroby serca, padaczka i inne)** w dniu badania powinny zażyć poranną dawkę leku popijając niewielką ilością wody.
2. **Osoby chorujące na cukrzycę** powinny dodatkowo skonsultować z lekarzem sposób przygotowania do badania oraz poinformować o cukrzycy rejestrację naszego ośrodka. W dniu badania nie należy przyjmować porannej dawki insuliny i doustnych leków hipoglikemizujących. W przypadku przyjmowania leków przeciwcukrzycowych wskazane jest wykonanie badania w **godzinach przedpołudniowych**.
3. **Osoby przyjmujące leki obniżające krzepliwość krwi powinny zastosować jeden z poniższych schematów:**
  - **Acenocumarol, Sintrom, Syncumar** – na 7 dni przed badaniem powinny przerwać jego przyjmowanie i w porozumieniu z lekarzem prowadzącym lek zamienić na podawaną podskórnie heparynę drobnocząsteczkową (np. Fraxiparyna, Clexane). Na badanie należy zgłosić się z aktualnym (wykonanym 1, 2 dni przed badaniem) wynikiem INR. Dalsze informacje o kontynuacji leczenia przeciwkrzepliwego po zabiegu będą zawarte w karcie informacyjnej leczenia szpitalnego.
  - **Aspiryna, Acard, Acesan, Polocard, Klopidoogrel** – na 7 dni przed planowanym badaniem należy przerwać przyjmowanie leków po wcześniejszej konsultacji z lekarzem prowadzącym. Dalsze informacje o kontynuacji leczenia przeciwkrzepliwego po zabiegu będą zawarte w karcie
  - **Ticlid, Aclotin, Ticlo** – należy przerwać przyjmowanie na 14 dni przed planowanym badaniem również po wcześniejszej konsultacji z lekarzem prowadzącym. Dalsze informacje o kontynuacji leczenia przeciwkrzepliwego po zabiegu będą zawarte w karcie informacyjnej.
4. **Kobiety ciężarne i matki karmiące piersią** powinny skonsultować z lekarzem sposób przygotowania do badania.
5. Prosimy o przyniesienie i pokazanie lekarzowi przed badaniem **posiadanej dokumentacji medycznej** np. kart wypisowych z leczenia szpitalnego, opisów poprzednio wykonanych badań endoskopowych, EKG, echokardiografia oraz aktualnych wyników badań laboratoryjnych takich jak: morfologia, elektrolity, układ krzepnięcia, grupa krwi. Pacjenci powinni dokładnie znać nazwy i dawki przyjmowanych leków lub posiadać ich spis. Wskazane jest zabranie ze sobą tych leków.
6. **Po badaniu wykonanym w znieczuleniu** pacjent przebywa w sali obserwacyjnej przez około 2 godziny; po tym czasie pod opieką pełnoletniej osoby towarzyszącej może udać się do domu. **Obowiązuje 12-godzinny bezwzględny zakaz prowadzenia pojazdów i maszyn mechanicznych oraz picia alkoholu.** W bardzo rzadkich przypadkach może zaistnieć konieczność dłuższej obserwacji w oddziale szpitalnym. Prosimy uwzględnić to w swoich planach.
7. **Osoby wymagające okularów do czytania proszone są o zabranie ich ze sobą**
8. Wyznaczona **godzina badania może ulec przesunięciu** ponieważ czas trwania kolonoskopii jest trudny do przewidzenia.

## **Dokumenty wymagane do przyjęcia na badanie:**

- a) dowód osobisty (w przypadku braku dowodu osobistego inny dokument tożsamości).
  - b) skierowanie do szpitala powinno być wystawione do Oddziału Gastroenterologii Jednodniowej - na druku wymaganym przez Narodowy Fundusz Zdrowia i zawierać: nazwę jednostki chorobowej oraz nazwę konkretnego badania, procedury medycznej, które ma być wykonane.
  - c) dokument ubezpieczeniowy uprawniający do leczenia:
- osoby zatrudnione na umowę o pracę - legitymacja ubezpieczeniowa (legitymacja musi być podstemplowana przez zakład pracy co miesiąc, w miarę możliwości prosimy o dostarczenie druku RUMA z ostatniego miesiąca)
  - emeryci i renciści - ostatni odcinek emerytury - renty
  - osoby prowadzące działalność gospodarczą - ostatni dowód wpłaty składki ZUS
  - osoby przebywające na zasiłku przedemerytalnym - decyzja o przyznaniu zasiłku
  - osoby bezrobotne - zaświadczenie z urzędu pracy i legitymacja ubezpieczeniowa podstemplowana przez urząd pracy (legitymacja musi być podstemplowana co 1 miesiąc)
  - osoby uczące się - aktualna legitymacja szkolna lub ważna legitymacja dla członków rodziny pracownika (legitymacja musi być podstemplowana przez zakład pracy co 3 miesiące)